

# LECTURAS QUE HILAN VIDAS



**BIBLIOTECA MUNICIPAL  
PEDRO DE LORENZO  
SOTO DEL REAL (MADRID)**

**JUAN SOBRINO GARCÍA**



***SOTO DEL REAL ( Madrid)***

- 9.000 habitantes
- Entorno natural privilegiado
- 6 centros educativos
- 3 residencias de mayores
- Asociaciones, clubes deportivos, comercios...
- Centro penitenciario Madrid V

# EL PAPEL DE LAS BIBLIOTECAS PÚBLICAS

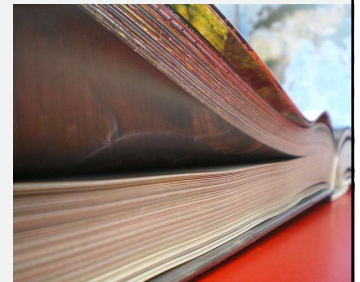
Según el Manifiesto de la Unesco y la IFLA sobre la Biblioteca Pública de 2022

- La biblioteca pública es una fuerza viva para la educación, la cultura y la información, y un agente esencial para fomentar la paz y el bienestar en la mente de todas las personas.

Las bibliotecas públicas son agentes de desarrollo sostenible e incide en su importancia en la inclusión, el acceso y la participación cultural de todas las comunidades.

## MOTOR DE NUESTROS PROYECTOS

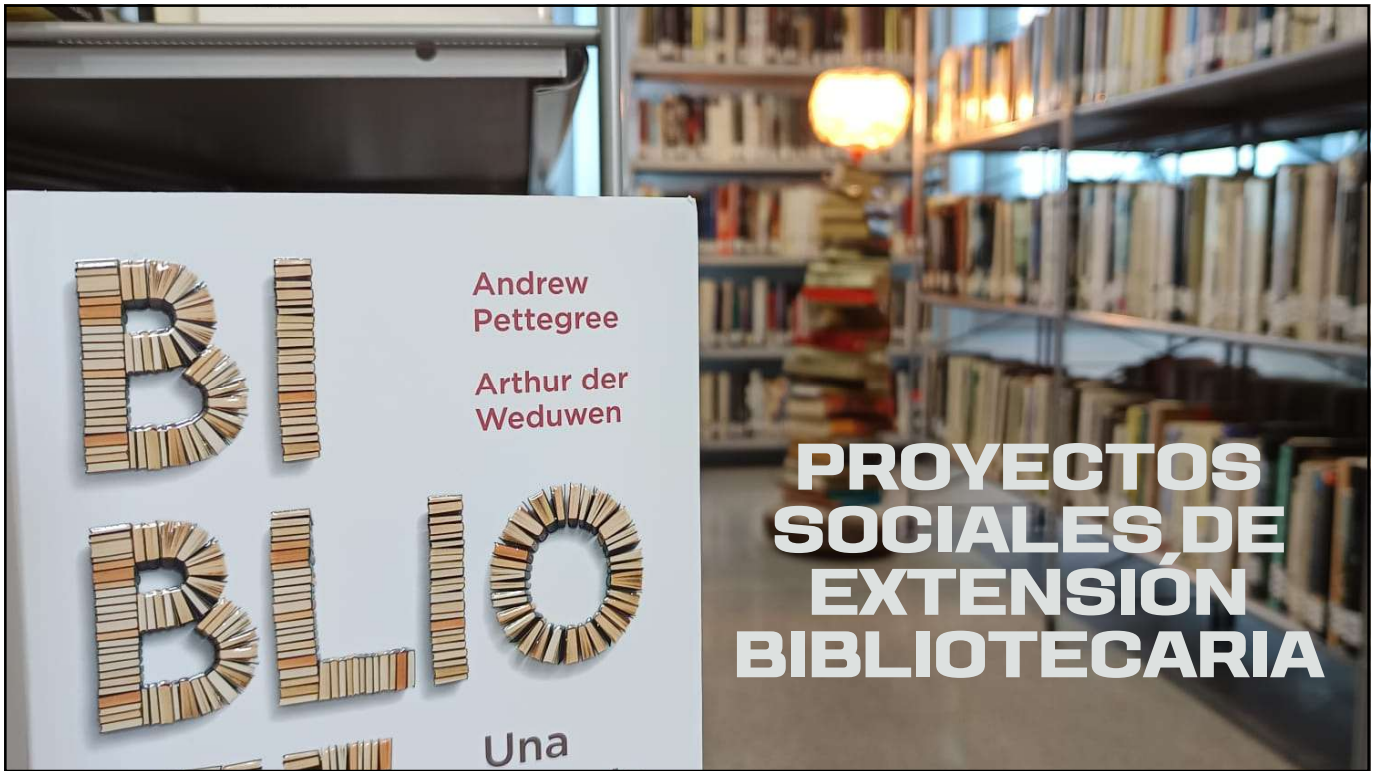
- Análisis de la comunidad en la que se inscribe la biblioteca
- Convencimiento de que la lectura y los servicios bibliotecarios sirven para mejorar la calidad de vida de las personas
- Desarrollo de proyectos a través de la participación ciudadana y la presencia de colectivos vulnerables



# PROGRAMACIÓN BIBLIOTECA MUNICIPAL

- Actividades en dos sentidos: atraer lectores a la biblioteca y llevar los libros fuera de la biblioteca ( bibliocasitas, proyectos de extensión bibliotecaria, redes sociales...)







**VALQUINIA**  
PELUQUERIA & ESTÉTICA

*Dime si aún conservan algo  
de cierto los poemas que escribimos  
cuando todo lo que sabíamos del mundo  
tenía algo que ver con el amor.*

ROCÍO ACEBAL DOVAL - DIME  
@silandsoul\_calligraphy

**POEMAS DE CRISTAL**  
PROYECTO DE EXTENSIÓN BIBLIOTECARIA

Sacar la poesía a las calles  
Tejer comunidad al fomentar el comercio local  
Los poemas acuden al encuentro con el lector  
Crear alianzas entre la biblioteca y otros colectivos sociales



*No te rodea la luz, ni la ausencia,  
sino la noche.  
Ven, dime o  
devuélveme  
el goce imj  
aquel pred  
que fuera*



*Mi silencio en tus párpados  
te busca por tu cuerpo.  
Dime cuándo comienza el agua,  
en la piel o en mi sueño?*



*Y me alejo de ti  
de la forma en que huye el ladrón asustado:  
sin su ansiado botín,  
sin nada  
que esconder  
en los bolsillos.*

DAVID MINAYO - YME ALEJO DE TI  
@silandsoul\_calligraphy



*El poema se está quieto  
mientras te cortan los versos.  
Caen vocales, consonantes.  
Por el suelo se esparcen.  
Mi melena queda entera.  
¡Viva esta peluquería!*

BEGONA ORO  
CORTE DE PELO VERSO  
@silandsoul\_calligraphy

PROYECTO DE EXTENSIÓN BIBLIOTECARIA

PROYECTO DE  
EXTENSION  
BIBLIOTECARIA

## Poemas de Cristal

La poesía sale a tu encuentro

# LEYENDO CON MI MEJOR AMIGO



EL PROGRAMA DE LECTURA CON PERROS  
DE MAYOR ÉXITO EN EL MUNDO



PROYECTO DE  
EXTENSION  
BIBLIOTECARIA

Se trata de un proyecto anual con un feedback muy positivo;  
Autoestima, amor por la lectura a través de los perros...  
Transversal al resto de proyectos.

Se realiza en colaboración con la Asociación Perros y Letras.  
Método READ de perros adiestrados en lectura.  
Metodología individual . Grupos reducidos.  
Coste elevado. Subvención Ministerio de Cultura.



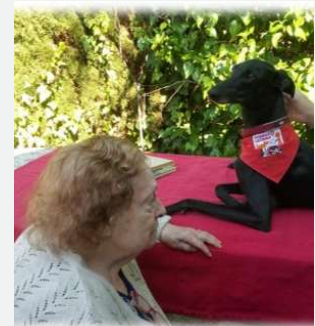
NIÑOS Y NIÑAS CON DISCAPACIDAD



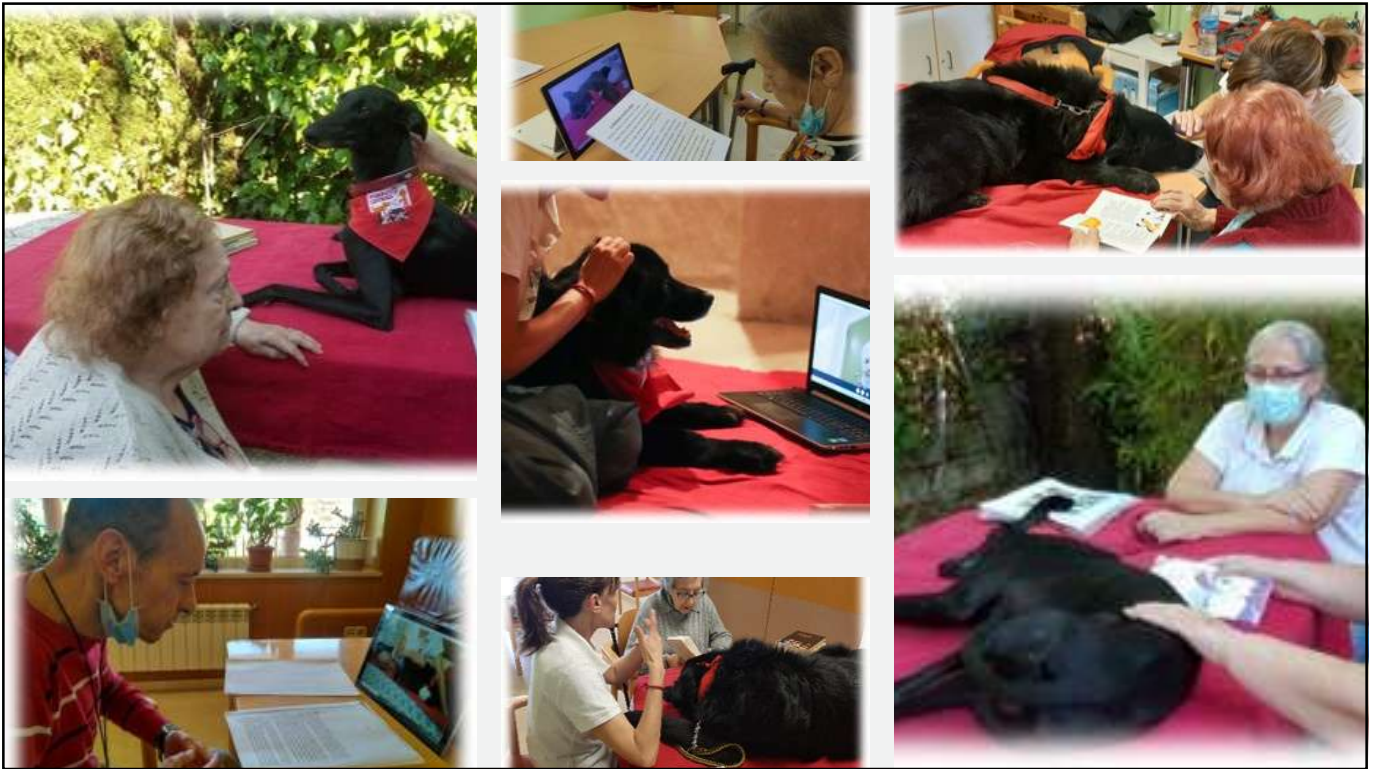
DIFICULTADES EN LECTOESCRITURA



RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL



PERSONAS MAYORES



PROYECTO DE  
EXTENSIÓN  
BIBLIOTECARIA

# LIBROS QUE SALTAN MUROS

## CLUB DE LECTURA MIXTO

ANIMACIÓN A LA LECTURA A TRAVÉS DE  
ENCUENTRO CON AUTORES Y TALLERES  
LITERARIOS

## TALLER LEYENDO CON MI MEJOR AMIGO

BIBLIOTECA HUMANA

BIBLIOCASITA PARA TRUEQUE

CUENTOS QUE HILAN VIDAS

CORRESPONDENCIAS: SIN ACUSE,  
CON RECIBO



### PROBLEMÁTICA PARTICULAR

- TRABAS BUROCRÁTICAS,  
SEGURIDAD, MOVILIDAD DE  
INTERNOS



### ANTECEDENTES

- CARNÉ INSTITUCIONAL:  
PRÉSTAMO DE  
AUDIOVISUALES
- JORNADAS LECTUREANDO



### ACOGIDA ENTUSIASTA

# LIBROS QUE SALTAN MUROS

01



**Talleres literarios:** Poesía, dramaturgia, libro objeto, diseño de cometas, ilustración...

02



**Actividades de animación a la lectura:** Recitales poéticos, conciertos, exposiciones, conferencias...

03



**Club de lectura:** Frecuencia bimestral. e integrado por internos y voluntarios

04



### Taller Leyendo con mi mejor amigo:

Objetivos para cada lector:

Trabajar y mejorar la ansiedad, la atención, el autocontrol, la autoestima.  
Comprensión lectora. Concentración. Expresión oral. Vocabulario. Gestión y reconocimiento de las emociones. Habilidades sociales/asertividad.  
Tolerancia a la frustración.

LIBROS QUE SALTAN MUROS



LIBROS QUE SALTAN MUROS





**LIBROS QUE SALTAN Muros**

# **CLUB DE LECTURA**



**LIBROS QUE SALTAN Muros**

## TALLER LEYENDO CON MI MEJOR AMIGO



LIBROS QUE SALTAN MUROS

# CORRESPONDENCIAS:

*Sin acuse, con recibo* 

*"Una carta es una conversación entre ausentes"*

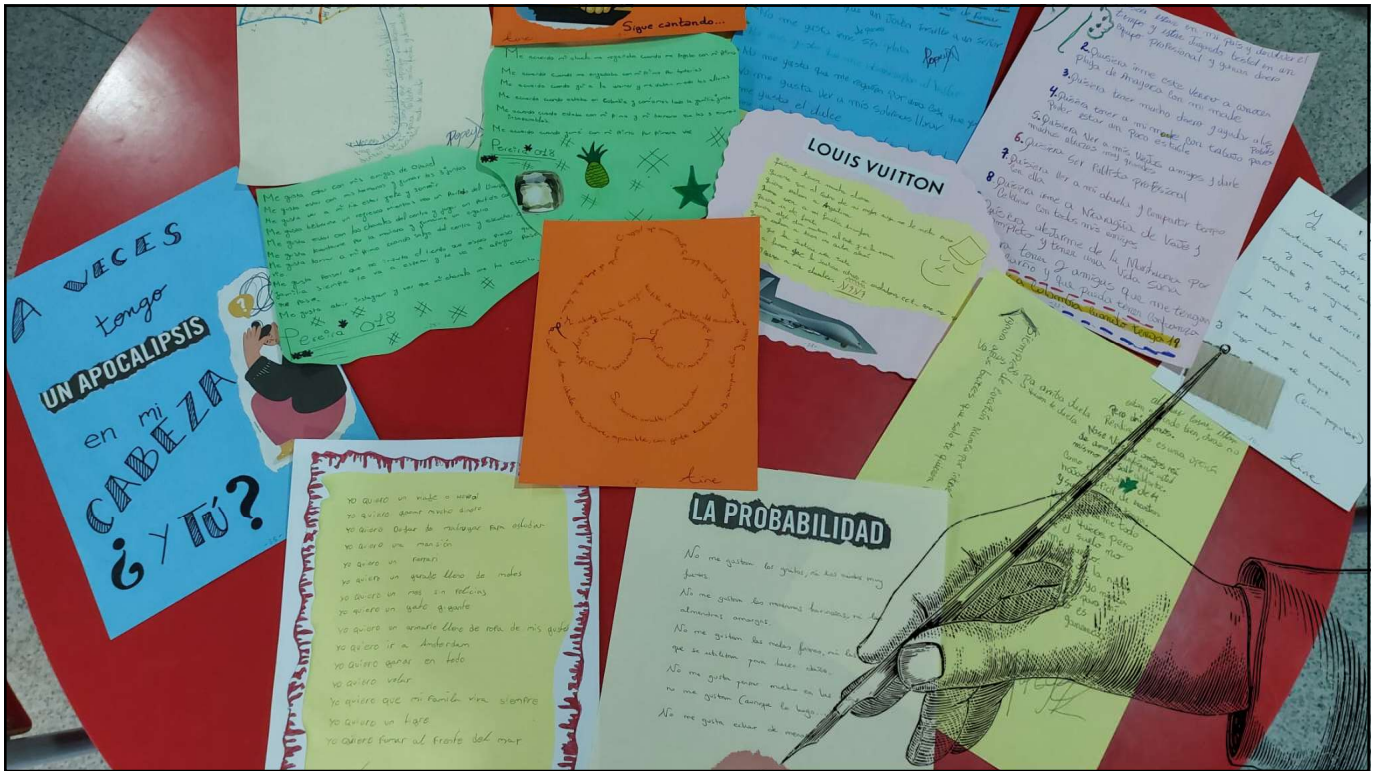
Proyecto de creación literaria compartido e intergeneracional basado en el intercambio epistolar entre internos del CEPA Yucatán del centro penitenciario y alumnado de diversos centros educativos del exterior y otros colectivos

Consta de un taller sobre el género epistolar que sirve de disparador. Se trabajan varias disciplinas artísticas no solo la literaria: cómic, dibujos, collages

Se escribe de forma anónima sin dejar datos personales como quien lanza un mensaje en una botella

### OBJETIVOS:

- Fomentar la empatía, educación, reinserción, convivencia, diálogo, inclusión...
- Incentivar el gusto por la lectura, la creación literaria, la observación...
- Conocer realidades distintas y establecer lazos entre distintos colectivos



# CUENTOS QUE HILAN VIDAS

## PROYECTO DE EXTENSIÓN BIBLIOTECARIA

- Pretende tejer vínculos emocionales a través del hilo de los cuentos
- Introducción de la lectura infantil y juvenil en el centro penitenciario

- Lectura como anclaje de vida
- Refuerzo de las relaciones paterno-filiales
- Envío de un ejemplar a la familia

1. TALLER DE LECTURA EN VOZ ALTA
2. GRABACIÓN DE VIDEOS DE INTERNOS LEYENDO CUENTOS QUE SE ENVIARÁN A SUS FAMILIAS

PROYECTO DE  
EXTENSION  
BIBLIOTECARIA



## NO JUZGAR A UN LIBRO POR SU PORTADA

- La palabra como espacio para reconocernos en la diversidad y el diálogo como herramienta de cohesión social.
- Cada persona protagonista se convierte en un libro humano y representa a un grupo social que en nuestra sociedad está sujeto a prejuicios, estigmatización o discriminación.

# BIBLIOTECA HUMANA

- Proyecto de encuentro que permite “leer” a personas que están encasilladas en algún estereotipo. En definitiva se trata de conocer la historia que hay detrás y derribar prejuicios sociales.



PROYECTO DE  
EXTENSION  
BIBLIOTECARIA



## NO JUZGAR A UN LIBRO POR SU PORTADA



PROYECTO DE  
EXTENSIÓN  
BIBLIOTECARIA



PERSONAS MAYORES EN RESIDENCIAS O QUE VIVEN SOLAS  
ACERCAR LA BIBLIOTECA A LOS MAYORES

# Biblioterapia para mayores

- Falta de comprensión inicial
  - Evolución de la idea
    - Colección de fondos inclusivos (letra grande, audiolibro, lectura fácil)
    - Carné institucional
    - "Ellos vienen, nosotros vamos"
  - Actividades de animación a la lectura
  - Lecturas presenciales con voluntarios; llevar las lecturas, no solo los libros
  - Integración centros educativos y asociaciones culturales
- Proyecto mensual
  - Estimulación cognitiva
  - Comunicación intergeneracional
  - Sin necesidad de financiación
  - Lecturas con perros



*Biblioterapia para  
mayores*

# *Te leo para que me cuentes*

- Proyecto de lectura intergeneracional y compartida entre centros educativos y residencias
- El alumnado se desplaza a leer a las personas mayores de las residencias y estas les cuentan anécdotas de su vida
- Es una lectura individualizada, basada en el intercambio de conocimientos y afectos



*They go around, Saturday's heroes*



## CUENTOS POR TELÉFONO

PROYECTO DE  
EXTENSIÓN  
BIBLIOTECARIA

Da continuidad al proyecto Biblioterapia para  
mayores

Estimulación afectiva

Ruptura aislamiento social

Comunicación intergeneracional

Difusión viral

Proyecto global

- Colectivo especialmente golpeado por la pandemia
- Necesario para luchar contra el aislamiento social
- Proyecto mucho más personalizado y orientado a los gustos de cada una de las personas mayores
- Vínculo muy estrecho y entrañable entre el voluntario y la persona mayor

- Mismos voluntarios
- Todo tipo de géneros literarios: poesía, artículos, refranes, fábulas...
- Cambio de mensual a semanal



PROYECTO DE  
EXTENSIÓN  
BIBLIOTECARIA

# Lecturas que curan

FUNDAMENTOS TEÓRICOS

☒ **Proyecto basado en el concepto de la biblioterapia: es el uso de los libros seleccionados en base a su contenido, leídos como parte de un programa diseñado para la recuperación de pacientes que sufren alguna enfermedad mental o un malestar emocional como consecuencia de su enfermedad.**

☒ **La biblioterapia ya se utilizaba en la Antigüedad, en la cultura egipcia por ejemplo, o durante las dos guerras mundiales del siglo XX.**

☒ **Evidencia científica en numerosos estudios de los aspectos positivos que tiene la biblioterapia en pacientes en la reducción de trastornos como la depresión, la ansiedad o promover la resiliencia.**



## OBJETIVOS

EL objetivo del proyecto consiste en utilizar la lectura de libros, la biblioterapia, como herramienta coadyuvante en el abordaje terapéutico del malestar psicológico en los trastornos abordables en la Salud Mental desde Atención Primaria, así como en la promoción de la salud fomentando una base sólida de estrategias psicoterapéuticas en el usuario de los servicios sanitarios.

### PRIMERA FASE:

Explicación del proyecto a todos los trabajadores del centro para que participen, cada uno en función de su categoría, en la difusión e información a los pacientes.  
Colocación de expositores de libros, uno en la zona infantil y otro en la de adulto, con libros y revistas de contenido generalista que funcionen como elemento de entretenimiento en las salas de espera del centro sanitario.  
Esta primera fase también favorecería la relación con la lectura y la terapia tradicional favoreciendo la sensibilización de los pacientes al uso de la biblioterapia en fases más avanzadas del proyecto.

### SEGUNDA FASE:

En función de la acogida e implicación de los profesionales entraríamos en la fase propiamente dicha de biblioterapia.  
Inicialmente, plantearíamos una lista de libros recomendados estableciendo unas líneas maestras en cuanto a la recomendación y análisis de los contenidos para, finalmente, realizar la recomendación según las características del paciente. El feedback podría plantearse de manera individual o en formato grupal.



# LA LECTURA ES UNA CASA PARA SIEMPRE



PROYECTO DE  
EXTENSIÓN  
BIBLIOTECARIA

Proyecto de  
inclusión y  
transformación  
social a través de la  
lectura en  
colaboración con el  
albergue para  
personas sin hogar  
de Santa María de la  
Paz en Madrid

PROYECTO DE  
EXTENSIÓN  
BIBLIOTECARIA



## OBJETIVOS

- Luchar contra el aislamiento y desarraigo social
- Promover redes sociales de apoyo con la participación de colectivos externos
- Derribar prejuicios y estigmas sociales

## ACTIVIDADES

- Club de lectura
- Talleres de animación a la lectura: encuentro con autores, recitales poéticos, conciertos
- Biblioteca humana



## LA FIESTA DE LA LECTURA

- Es una iniciativa original innovadora y pionera en nuestro país.
- Pretende convertir algo intrínsecamente individual como es la lectura en algo social y compartido.
- Busca reivindicar el placer de la lectura y de la belleza.
- Adaptación del formato que viene de EEUU con la introducción de sorpresas artísticas como actuaciones musicales o la lectura en voz alta de poemas por los propios autores.



**GRACIAS**