

Lecturas que cuidan: fomento de la salud y el bienestar a través de la lectura

ANTONIA MARÍA FERNÁNDEZ LUQUE

Biblioteca Virtual del Sistema Sanitario Público de Andalucía

Biblioteca Hospital Regional Universitario de Málaga

IBIMA – Grupo C19. Transformación digital para el aprendizaje permanente

El proyecto de biblioteca para pacientes en el Hospital Regional Universitario de Málaga tiene como objetivo mejorar el bienestar físico, psíquico y emocional de pacientes y familiares mediante el acceso a la lectura, actividades culturales y biblioterapia, en colaboración con la Biblioteca Pública del Estado – Biblioteca Provincial de Málaga y otras entidades sin ánimo de lucro. Incluye servicios de préstamo de materiales impresos y digitales, prescripción de lecturas, actividades de animación lectora y campañas de donación de libros, favoreciendo la humanización de los cuidados y el acceso equitativo a recursos culturales y de información. Los resultados esperados son la reducción del aislamiento, la ansiedad y el malestar emocional, así como el fomento de la lectura y la participación activa de los pacientes y sus familias en entornos hospitalarios.

Palabras clave: biblioteca de pacientes; biblioterapia; lectura pública; bibliotecas de salud; servicios comunitarios; alfabetización digital; salud digital; alfabetización en salud.

READING THAT HELPS: PROMOTING HEALTH AND WELL-BEING THROUGH READING

Abstract: *The patient library project at the Regional University Hospital of Málaga aims to improve the physical, mental and emotional well-being of patients and their families through access to reading, cultural activities and bibliotherapy, in collaboration with the State Public Library – Provincial Library of Málaga and other non-profit organisations. It includes services for borrowing printed and digital materials, reading prescriptions, reading promotion activities and book donation campaigns, thus promoting the humanisation of care and equitable access to cultural*



and information resources. The expected results are a reduction in isolation, anxiety and emotional distress, as well as the promotion of reading and the active participation of patients and their families in hospital settings.

Keywords: patient library; bibliotherapy; public reading; health libraries; community services; digital literacy; digital health; health literacy.

INTRODUCCIÓN

La iniciativa de crear una biblioteca de pacientes en el Hospital Regional Universitario de Málaga (HRUM) surge en el marco de las Jornadas Bibliotecarias de Andalucía celebradas en Jerez de la Frontera (Cádiz, 2024), donde se plantea una colaboración entre la Biblioteca Provincial de Málaga-Biblioteca Pública del Estado y la biblioteca del HRUM para articular un servicio estable de lectura en el entorno hospitalario. Tras las primeras conversaciones se presenta la propuesta a la Dirección de Calidad, a la comisión de evaluación, al área de Participación Ciudadana y a responsables de diferentes unidades de gestión clínica, quienes manifiestan una recepción favorable, destacando su alineación con las estrategias de humanización de la asistencia sanitaria.

Como bibliotecaria del HRUM, con destino presencial en el Hospital Materno Infantil, se propone iniciar el proyecto en el área de Pediatría y posteriormente extenderlo progresivamente al resto de dispositivos del complejo (Pabellón General, Hospital Civil y Hospital Materno-Infantil). El Hospital Materno Infantil ya contaba con múltiples programas de humanización, pero ninguno orientado específicamente a la provisión y difusión de recursos de lectura procedentes de la red pública de bibliotecas de Andalucía (libros impresos, libros electrónicos, aplicaciones de lectura digital como e-Biblio, prensa, cine y series en línea de acceso gratuito para la ciudadanía).

Desde la perspectiva bibliotecaria, se detecta como problema que estos recursos no resultaban fácilmente accesibles para pacientes, acompañantes, personas cuidadoras y profesionales en el contexto hospitalario, a pesar de estar disponibles a nivel comunitario. Además de la lectura recreativa, se contempla la posibilidad de desarrollar intervenciones de biblioterapia dirigidas a pacientes con determinadas patologías o en procesos terapéuticos específicos, apoyándose en la abundante evidencia científica que vincula lectura, bienestar y afrontamiento de la enfermedad, en el marco de la Medicina Basada en la Evidencia.

OBJETIVO GENERAL

Mejorar el bienestar físico, psíquico y emocional de pacientes y familiares del Hospital Regional Universitario de Málaga mediante el acceso estructurado a la lectura,



actividades culturales y biblioterapia, en colaboración con la Biblioteca Pública del Estado – Biblioteca Provincial de Málaga.

JUSTIFICACIÓN

La literatura especializada y las recomendaciones de organismos profesionales muestran que los servicios de biblioteca para pacientes contribuyen a reducir el aislamiento, la ansiedad y la percepción negativa de la hospitalización, favoreciendo la calidad de vida y el empoderamiento de pacientes y familias. Este proyecto se alinea con las pautas internacionales para bibliotecas al servicio de pacientes en hospitales y centros de larga estancia, así como con experiencias previas de bibliotecas para pacientes en hospitales españoles y programas de promoción lectora en el ámbito sanitario.

EJES DEL PROYECTO

1. Servicio de préstamo de libros y materiales

- Instalación de puntos de lectura y préstamo en áreas seleccionadas del hospital (oncología, pediatría, salud mental, cuidados paliativos y otros dispositivos que se vayan incorporando progresivamente).
- Selección de colecciones adaptadas a distintas edades, niveles de alfabetización y necesidades informativas: literatura infantil y juvenil, narrativa para adultos, poesía, ensayo divulgativo, materiales de autoayuda y recursos de educación para la salud.
- Articulación del servicio mediante la cesión de fondos y equipamiento por parte de la Biblioteca Pública del Estado de Málaga: depósito de libros para la ludoteca, carné institucional del hospital para la solicitud de lotes en préstamo temporal y campañas de donación de libros para mantener actualizado el fondo.
- Incorporación de 15 dispositivos de lectura electrónica (e-books) asociados a usuarios institucionales, ubicados en Hospitales de Día y en la ludoteca; los dispositivos permiten el acceso al préstamo digital, requiriendo conexión a internet que podrá ser facilitada mediante los propios teléfonos móviles de los usuarios o la red disponible en el centro.

2. Biblioterapia y prescripción de lecturas

- Formación básica de profesionales sanitarios y personal colaborador en principios de biblioterapia, selección de lecturas beneficiosas y uso de guías de recomendación, con el fin de integrar la lectura como recurso de apoyo emocional y educativo en determinados procesos clínicos.



- Diseño de guías de lectura temáticas (por patología, grupo de edad o necesidad específica) y organización de sesiones de lectura compartida y grupos de conversación en torno a los textos, tanto en formato presencial como, cuando sea posible, virtual.

3. Actividades culturales y de animación lectora

- Programación de cuentacuentos, clubes de lectura, talleres creativos y actividades de escritura terapéutica dirigidas a pacientes pediátricos, adolescentes, personas adultas y acompañantes, coordinadas por personal bibliotecario, narradores profesionales y voluntariado.
- Implicación de autores locales, editoriales malagueñas y asociaciones culturales, favoreciendo la conexión entre el hospital y el entorno cultural de la ciudad.

4. Donación y actualización de fondos

- Organización periódica de campañas de donación de libros y materiales audiovisuales, priorizando obras en buen estado, actualizadas y adecuadas al contexto hospitalario, con criterios de selección definidos por el equipo bibliotecario.
- Revisión y descarte sistemático del fondo para asegurar la pertinencia, accesibilidad y calidad de los recursos disponibles para pacientes y familias.

5. Evaluación y difusión

- Aplicación de encuestas de satisfacción, entrevistas y otros instrumentos cualitativos para medir el impacto percibido en bienestar, acompañamiento emocional y uso de los servicios por parte de pacientes, familiares y profesionales.
- Difusión de resultados, buenas prácticas y materiales elaborados en jornadas profesionales, publicaciones especializadas, medios institucionales y redes sociales, con el fin de favorecer la replicabilidad del modelo en otros centros sanitarios.

6. Agentes implicados

- Biblioteca Pública del Estado de Málaga: selección y préstamo de fondos, cesión de equipamiento, apoyo técnico, coordinación de actividades culturales y formación en competencias informacionales y digitales.
- Hospital Regional Universitario de Málaga: identificación de necesidades, coordinación con unidades asistenciales, provisión de espacios, soporte logístico e implicación del personal sanitario y del voluntariado hospitalario.
- Colaboradores externos: editoriales, narradores, asociaciones culturales, ONGs y otras entidades sin ánimo de lucro interesadas en la promoción de la lectura, la salud y la participación ciudadana en el ámbito sanitario.



7. Resultados esperados

- Reducción de la sensación de aislamiento, ansiedad y malestar emocional en pacientes hospitalizados, especialmente en estancias prolongadas o en unidades con alta carga emocional (oncología, salud mental, pediatría, paliativos).
- Incremento del acceso a la lectura y a la cultura en el entorno hospitalario, contribuyendo a la humanización de los cuidados y al reconocimiento del hospital como espacio también de crecimiento personal y comunitario.
- Fortalecimiento de la cooperación entre bibliotecas públicas y bibliotecas de salud, así como desarrollo de nuevas prácticas de biblioterapia y alfabetización en salud y en información en el contexto del Sistema Sanitario Público de Andalucía.

Este proyecto se inspira y dialoga con experiencias consolidadas como “La magia de la lectura cura” en Málaga, “Recetando Lecturas” en Madrid y diversos programas de biblioterapia desarrollados en hospitales españoles e internacionales, lo que refuerza su viabilidad y relevancia para la biblioteconomía de la salud y los servicios comunitarios.

BIBLIOGRAFÍA

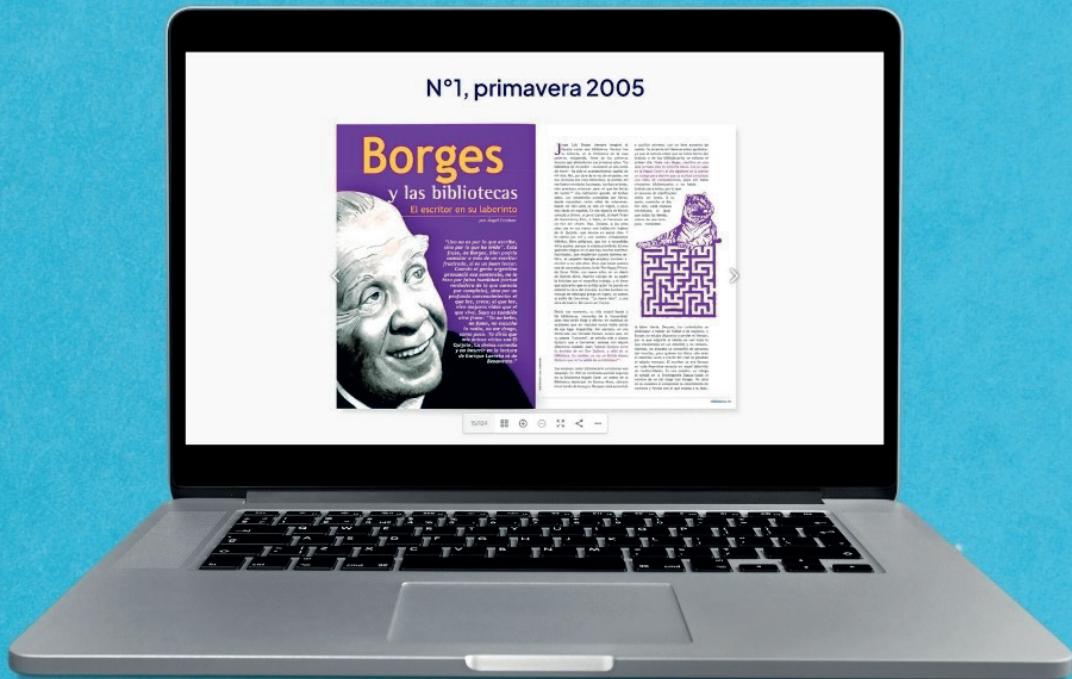
- EPSTEIN, H. B. (2025). Constructing patient resources keeping literacy and readability in mind. *Medical Reference Services Quarterly*, 1, 1–13.
- FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE ASOCIACIONES DE BIBLIOTECARIOS Y BIBLIOTECAS (IFLA) (2001). Pautas para bibliotecas al servicio de pacientes de hospital, ancianos y discapacitados en centros de atención de larga duración. *IFLA Professional Reports*, Nr. 69.
- GARCÍA PÉREZ, M. S. (2002). Bibliotecas para pacientes en los hospitales españoles. *Boletín de la Asociación Andaluza de Bibliotecarios*, 17(69), 25–36.
- NUWAGABA, J., OLUM, R., BANANYIZA, A., WEKHA, G., RUTAYISIRE, M., AGABA, K. K., CHEKWECH, G., NABUKALU, J., NANYONJO, G. G., NAMAGEMBE, R., NANTONGO, S., LUBWAMA, M., BESIGYE, I., & KIGULI, S. (2021). Patients' involvement in decision-making during healthcare in a developing country: A cross-sectional study. *Patient Preference and Adherence*, 15, 1133–1140.
- ROTH, B. G. (1978). Health information for patients: The hospital library's role. *Bulletin of the Medical Library Association*, 66(1), 14–18.
- VAHIDAT, S., HAMZEHGARDESHI, L., HESSAM, S., & HAMZEHGARDESHI, Z. (2014). Patient involvement in health care decision making: a review. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 16(1), e12454.



YU, T. Y., WU, T. J., JOU, S. T., LEE, C. Y., SHEIH, C. S., & CHEN, C. W. (2024). Examining the emotional healing process through bibliotherapy in adolescents with cancer: A qualitative descriptive study. *European Journal of Oncology Nursing: The Official Journal of European Oncology Nursing Society*, 71, 102653.



Suscríbete a la Revista Mi Biblioteca papel+digital



Recibe información actual sobre el mundo
bibliotecario dondequieras que estés.
4 números al año en ambos formatos por solo 60€*

*Precio válido para nuevas suscripciones dentro de España

Mi Biblioteca
La revista del mundo bibliotecario

FUNDACIÓN
Alonso Quijano
para el fomento de la lectura
25 años

Con el apoyo de:



DIRECCIÓN GENERAL DE LIBRO,
DEL CÓMIC Y DE LA LECTURA

 Ciudad
de Málaga

www.mibiblioteca.org

www.revistamibibliotecadigital.es



FUNDACIÓN
Alonso
Quijano

para el fomento de la lectura

25 años

www.alonsoquijano.org